

b. Bengkak pada muka, tungkai, dan kaki

c. Balita tampak tidak gembira, tidak tertarik dengan lingkungan, nafsu makan hilang

2. Marasmik khasiorchor:

a. Berat badannya dibawah garis dasar grafik berat badan

b. Terdapat edema/bengkak.

APA AKIBATNYA?

Kekurangan gizi ini secara umum menyebabkan gangguan pada:

1. Pertumbuhan

- Pertumbuhan terganggu
- Otot-otot lunak
- Rambut rontok

2. Produksi tenaga

- Kekurangan tenaga
- Malas bergerak
- Merasa lemas

3. Pertahanan tubuh

- Sistem imunitas menurun
- Mudah terserang penyakit/infeksi

4. Struktur dan fungsi otak

- Perkembangan mental terganggu
- Fungsi otak menurun
- Perkembangan IQ dan motorik terhambat

5. Perilaku

- Tidak tenang, cengeng, apatis

BAGAIMANA PENCEGAHANNYA?

1. Memberikan ASI eksklusif kepada bayi sampai usia 6 bulan

2. Makan makanan yang bervariasi dan cukup mengandung kalori dan protein

3. Mencegah cacangan, infeksi, Diare/ muntaber

4. Bila ada tanda dan gejala dini segera bawa ke pelayanan kesehatan

GIZI BURUK

Aku bayi
sehat, dambaan
kita semua



Oleh

WIWING SETIONO



Program Pendidikan Profesi Ners
SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

PENDAHULUAN

Masa Balita merupakan masa kritis dalam tumbuh kembang anak, karena pertumbuhan dan perkembangan pada masa ini akan mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan pada masa berikutnya. Salah satu hal yang dapat mengganggu pertumbuhan dan perkembangan adalah gizi kurang. Gizi kurang banyak terjadi pada anak usia kurang dari lima tahun. Angka kejadian gizi kurang dan gizi buruk di Indonesia pada tahun 2005 diperkirakan sekitar 5 juta anak menderita gizi kurang, 1,5 juta di antaranya menderita gizi buruk.

APAKAH GIZI KURANG DAN GIZI BURUK ITU?

- Gizi kurang adalah gangguan kesehatan akibat kekurangan atau ketidak-seimbangan zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan, aktivitas berfikir dan semua hal yang berhubungan dengan kehidupan.
- Gizi buruk adalah keadaan kurang gizi tingkat berat yang disebabkan oleh rendahnya konsumsi energi dan protein dari makanan sehari-hari dan terjadi dalam waktu yang cukup lama.

APA PENYEBABNYA?

Penyebab langsung

1. Makanan (asupan kurang, nilai gizi kurang)
2. Penyakit (cacangan, infeksi, anemia)

Penyebab tidak langsung

1. Ketahanan pangan keluarga yang kurang memadai.
2. Pola pengasuhan anak kurang memadai.
3. Pelayanan kesehatan dan lingkungan kurang memadai.

APA SAJA JENISNYA?

1. Marasmus, yaitu:
Bayi tidak mendapat cukup makanan dan menjadi kelaparan, biasanya karena kegagalan pemberian ASI
3. Kwasiorkhor, yaitu:
Gangguan gizi akibat kekurangan zat pembangun (protein, biasanya pada umur 1-3 tahun.
3. Marasmik kwasiorkhor

APA SIH TANDA DAN GEJALANYA?

1. Marasmus:
 - a. Berat badan Balita dibawah garis dasar grafik berat badan
 - b. Penipisan lemak dan otot nyata, wajah seperti orang tua
 - c. Diare, Anemia, Kurang vitamin
1. Kwasiorkhor:
 - d. Garis pertumbuhan tidak naik dan Penyusutan otot

