



## **PENGOBATAN TBC:**

- Lama pengobatan 6-8 bulan, tergantung berat ringannya penyakit
- Penderita harus minum obat secara lengkap dan teratur sesuai jadwal berobat sampai dinyatakan sembuh
- Dilakukan tiga kali pemeriksaan ulang dahak untuk mengetahui perkembangan kemajuan pengobatan, yaitu pada akhir pengobatan



## Apa itu **Batuk Efektif?**

Batuk efektif: merupakan suatu metode batuk dengan benar, dimana klien dapat menghemat energi sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal.



### APA TUJUANNYA???

1. Mengeluarkan Dahak ("riak")
2. Mengurangi sesak nafas akibat penumpukan Dahak ("riak") dijalan nafas

### Teknik Batuk efektif

1. Posisikan tubuh duduk atau setengah duduk.
2. Ambil nafas dalam secara perlahan dari hidung, tahan 3 hitungan dan keluarkan dari mulut.
3. Lakukan napas dalam sebanyak 3-5 kali,
4. Segera lakukan batuk spontan, pastikan rongga pernafasan terbuka dan tidak hanya batuk dengan mengadakan kekuatan tenggorokan saja karena bisa terjadi luka pada tenggorokan.



# TUBERKULOSIS (TBC)



Oleh :

**WIWING SETIONO**



Program Pendidikan Profesi Ners  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
 JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA**

## APA ITU TBC ???



Tuberkulosis adalah penyakit menular langsung yang disebabkan oleh kuman TBC (*Myobacterium tuberculosis*) yang dimana sebagian besar kuman TBC menyerang bagian paru, tetapi dapat juga mengenai organ tubuh lainnya seperti ginjal, dan tulang.



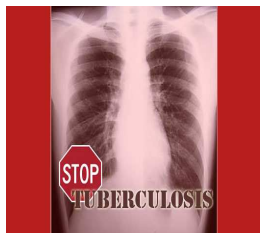
## Penyebab TBC ????????

Penyebab tuberkulosis adalah *Myobacterium tuberculosis*.



### Tanda dan Gejala TBC

1. Demam
2. Berat badan menurun
3. badan lemah
4. Batuk lebih dari 3 minggu



## Cara penularan TBC :

### 1. Langsung :

Percikan ludah atau cairan hidung penderita TBC yang berpindah secara langsung pada waktu mereka berbicara, berhadapan, berciuman, atau bersin.



### 2. Tidak Langsung :

Bila penderita TB paru meludah disembarang tempat, kemudian ludah yang mengandung kuman TB paru mengering, bertebangan dan dihirup oleh orang lain.



## Pencegahan Penularan TBC :

1. Jika batuk, mulut ditutup dengan sapu tangan
2. Dahak ditampung pada tempat kemudian diberi Lysol atau pembunuh kuman.
3. Anggota keluarga dan orang yang sering bergaul dengan penderita sebaiknya memeriksakan diri ke laboratorium.
4. Pada bayi jangan lupa diimunisasi BCG
5. Secara dini dilakukan pengobatan dan memeriksakan kesehatannya bila batuk lebih dari 2 minggu
6. Ventilasi rumah harus ada dan memenuhi syarat kesehatan dan sinar matahari dapat masuk ke ruangan, terutama pada pagi hari sehingga dapat membunuh kuman TB paru.
7. Meningkatkan daya tahan tubuh antara lain dengan makan makanan bergizi

